



Dr. Serdar Savaş

İleri Tıp Teknolojileri, Türkiye'nin biyoteknoloji, tıp ve genetik alanlarında dünya liderleri arasına girebileceğine inanan yatırımcıların bir araya gelerek kurduğu bir şirkettir. Türkiye'deki tek 'high-throughput' moleküler genetik analiz laboratuvarına sahip İleri Tıp Teknolojileri, moleküler genetik ile yaşam tarzının hastalıkların oluşmasındaki ilişkisini inceleyen Türkiye'deki ilk, dünyadaki ise bir kaç merkezden biri olma özelliği taşıyor. İleri Tıp Teknolojileri'ne bağlı olarak çalışan; Biyoteknoloji ve Moleküler Genetik Araştırma ve Uygulama Laboratuvarı (GENAR) ve Toplum Sağlığı ve Genomiği Merkezi (TOGEN), Toplu ve Bireysel Beslenme Araştırma Eğitim ve Danışmanlık Merkezi (TOBES) olmak üzere üç merkez bulunuyor.

İleri Tıp Teknolojileri

İleri Tıp Teknolojileri, GENAR, TOGEN ve TOBES ile birlikte uyguladığı **Gentest®** analizleriyle bireylerin yaşam sürelerini, sağlık düzeylerini, yaşam kalitelerini ve performanslarını yükseltmeye katkıda bulunmayı amaçlıyor. İleri Tıp Teknolojileri, **Gentest®** Sağlık Uygulama Merkezleri ve **Gentest®** Yetkili Uygulayıcıları **Gentest®** analizlerine ait testleri gerçekleştiriyor.

GENTEST® ANALİZLERİ

- **Gentest®Kid:** 3-7 yaş arası çocuklara uygulanır. Kompleks hastalıklara yatkınlığa yol açan beş sağlık alanındaki temel genlerin varyasyonları analiz edilir.
- **Gentest®Juniors:** 7-17 yaş arası sağlıklı çocuklar ve gençlere uygulanır. Kompleks hastalıklara yatkınlığa yol açan 5 sağlık alanındaki temel genlerin varyasyonları ve yaşam tarzı beslenme alışkanlıkları analiz edilir.
- **Gentest®Vital:** 18 yaş üstünde olup sağlıklı, uzun ve kaliteli bir yaşam amaçlayan bireyler ve/veya beden kitle indeksi 27'nin altında olup kilo vermek isteyen sağlıklı bireylere uygulanır. Kompleks hastalıklara yatkınlığa yol açan 5 sağlık alanındaki temel genlerin varyasyonları ve yaşam tarzı beslenme alışkanlıkları analiz edilir.
- **Gentest®Medical:** 35 yaş üstü bireylere ya da her yaşta herhangi bir kronik kompleks hastalığı olanlar ile ailesinde kalp hastalıklarına, inmelere, kanserlere, diyabet ve osteoporozla sıkça rastlanan bireylere uygulanır. Kompleks

hastalıklara (kalp krizleri, beyin damar hastalıkları (inmeler), tip 2 diyabet, osteoporoz, mide kanseri, kolon kanseri, akciğer kanseri, prostat kanseri, meme kanseri,) yatkınlığı gösteren temel genlerin analizi, yaşam tarzı beslenme alışkanlıklarının analizi, özgeçmiş soygeçmiş incelemesi, kan ve idrar tahlilleri ile yukarıda sayılan hastalıklarla ilgili risk analizi yapılır.

• **Gentest®Bioaging:** 35 yaş üstü agresif bir koruyucu hekimlik programına dahil olmak ve yaşlanmasını geciktirmek isteyen bireylere uygulanır. Kompleks hastalıklara (kalp krizleri, beyin damar hastalıkları (inmeler), tip 2 diyabet, osteoporoz, mide kanseri, kolon kanseri, akciğer kanseri, prostat kanseri, Alzheimer hastalığına) yatkınlığı gösteren temel genlerin analizi, yaşam tarzı beslenme alışkanlıklarının analizi, özgeçmiş soygeçmiş incelemesi, kan ve idrar tahlilleri ile yukarıda sayılan hastalıklarla ilgili risk analizi yapılır. Ayrıca bireyin yaşlanma süreçlerinin neresinde olduğunu belirleyecek fonksiyon testleri, hormon, vitamin ve mineral analizleri ile biyolojik yaşı tespit edilir.

• **Gentest®Ultra:** 35 yaş üstü agresif bir koruyucu hekimlik programına dahil olmak ve yaşlanmasını geciktirmek isteyen ve uzun süre ciddi ilaç kullanımı olan bireyler için uygundur. Kompleks hastalıklara (kalp krizleri, beyin damar hastalıkları (inmeler), tip 2 diyabet, osteoporoz, mide kanseri, kolon kanseri, akciğer kanseri, prostat

kanseri, meme kanseri, Alzheimer hastalığına) yatkınlığı gösteren temel genlerin analizi, yaşam tarzı-beslenme alışkanlıklarının analizi, özgeçmiş-soygeçmiş incelemesi, kan ve idrar tahlilleri ile yukarıda sayılan hastalıklarla ilgili risk analizi yapılır. Ayrıca bireyin yaşlanma süreçlerinin neresinde olduğunu belirleyecek fonksiyon testleri, hormon, vitamin ve mineral analizleri ile biyolojik yaşı tespit edilir. İlaç kullanımı ile ilgili mekanizmaları kontrol eden genlerin analizi de yapılır.

• **Gentest®HealthyWeight:** Beden kitle indeksi 27'nin üzerine olan bireylere uygulanır. Özellikle obezite ve obeziteden doğabilecek potansiyel hastalıklara yatkınlık ve obezite tedavisine cevapla ilgili genetik analizler, yaşam tarzı-beslenme alışkanlıklarının analizi ile özgeçmiş-soygeçmiş incelemesi ve kan analizleri yapılır.

• **Gentest®Weight&Age:** Beden kitle indeksi 27'nin üzerine olan ve yaşlanmasını geciktirmek isteyen bireyler için uygundur. Özellikle obezite ve obeziteden doğabilecek potansiyel hastalıklara yatkınlık ve obezite tedavisine cevapla iyiyi genetik analizler, yaşam tarzı-beslenme alışkanlıklarının analizi ile özgeçmiş-soygeçmiş incelemesi, kan analizleri ve yaşlanma süreçlerinin neresinde olduğunu gösteren fonksiyon testleri yapılır.

• **Gentest®HRT:** Hekiminin hormon replasman tedavisini uygulamayı düşündüğü kadınlar. Hormon replasman tedavisine vereceği cevabı etkileyen, özellikle meme kanseri ve venöz tromboz riskini artırabilecek genetik özellikler incelenmektedir.

• **Gentest®FutureMom:** Sağlıklı ve güvenli bir gebelik süreci geçirmek isteyen anne adaylarına uygulanır. Gebelikte oluşabilecek komplikasyonların genetik yatkınlıklarıyla ilgili genler analiz edilir.



İLERİ TIP TEKNOLOJİLERİ İLE OBEZİTE TARİHE KARIŞACAK

İleri Tıp Teknolojileri, tüm dünyanın en önemli sağlık sorunlarından biri haline gelen 'Obezite'nin tedavi ve kontrolünü sağlayacak OBESİS projesini hayata geçiriyor.

Türkiye Bilimsel Teknolojik Araştırma Kurumu'na (TÜBİTAK) bağlı Teknoloji ve Yenilik Destek Programları Başkanlığı (TEYDEB) ve Türkiye Teknoloji Geliştirme Vakfı (TTGV) tarafından desteklenen OBESİS Projesi, obezitenin etkili, ucuz ve yaygın bir şekilde tedavi ve kontrolünün sağlanmasını hedefliyor.

İleri Tıp Teknolojileri Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Serdar Savaş, "OBESİS hem obeziteyi hem de obeziteden kaynaklanan hastalık ve en önemlisi ölümlerin azalmasını sağlayacak" dedi. İleri Tıp Teknolojileri olarak şu anda uyguladıkları

Gentest®HealthyWeight'le obezite tedavisi konusunda çok önemli sonuçlar aldıklarını ifade eden Dr. Serdar Savaş, OBESİS projesiyle bu bilgi birikimini başta Türkiye olmak üzere tüm dünya ile paylaşmak istediklerini söyledi. Dr. Serdar Savaş, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Obezite hepimizin bildiği gibi vücuttaki yağ miktarının fazla olması durumudur. Dünya Sağlık Örgütü kriterlerine göre, kadınlarda ve erkeklerde, Beden Kitle İndeksi'nin (BKİ) 25 kg/m²'nin üzerinde oluşu hafif şişmanlık (overweight), 30 kg/m²'nin üzerinde oluşu ise obezite olarak tanımlanmaktadır. Obezite sıklığı, tüm dünyada artmaktadır. Bugün dünyadaki yetişkin nüfusun bir milyardan fazlası hafif şişman, 300 milyonu ise klinik olarak obezdir. Obezite, hipertansiyon, dislipidemi, tip 2 diyabet, koroner kalp hastalığı, felç, safra kesesi hastalıkları, osteoartrit, endometriyum, meme, prostat ve kolon kanserleri riskini ve genel olarak ölüm riskini artırmaktadır. Ayrıca bireylerin sosyal ayrımcılığa



maruz kalmasına sebep olmaktadır."

Türkiye'de de 20 yaş üzerindeki bireylerin yüzde 22'sinin obez olduğunu ifade eden Dr. Serdar Savaş, santral obezite sıklığının (bel kalça oranına göre) yüzde 19 olarak tespit edildiğini ifade etti. Obezite oranlarının, bölgeler arasında farklılık gösterdiğini altını çizen Dr. Savaş, obezite sıklığının Doğu Anadolu'da %17, İç Anadolu'da %27, Güney Anadolu'da %24, Kuzey Anadolu'da %23.5, Batı Anadolu'da ise %21.6 olduğunu söyledi.

Obezitenin sağlık sistemleri üzerinde ciddi bir yük yarattığını ifade eden Savaş, toplam sağlık harcamalarının % 2-7'lik bölümünün obezite tedavisine ayrıldığını söyledi. Dr. Serdar Savaş, "Verilen oranlar ülkemiz toplam sağlık harcamalarıyla ilgili 1998 yılı verilerine yansıtıldığında, her yıl yaklaşık 700 milyon ABD dolarının obeziteyle ilişkili maliyetlere harcandığı görülür" dedi.

OBESİS projesinin mevcut verilerden yola çıkarak geliştirildiğini ifade eden Dr. Serdar Savaş, hedeflerinin genetik, bilgi ve iletişim teknolojilerinden yararlanarak kişiye özel, kapsamlı, çok disiplinli, izlenebilir, ölçülebilir, hasta ve hekimle etkileşim içinde olan bir sisteme ulaşmak olduğunu söyledi. OBESİS'in Ar-Ge ve yenilik basamaklarını tamamladıktan sonra piyasaya bir ürün olarak sunulacağını anlatan Dr. Serdar Savaş, "böylece, on binlerce farklı hasta için ayrı bir inceleme, değerlendirme ve düşük maliyetlerle tedavi programı yapabilecek bir sistem hizmete sunulacak. Obez hasta, bu sisteme dahil olan hekime gittiğinde dünyanın neresinde olursa olsun standart, kanıt dayalı ve tamamen kendisine özel bir programa erişebilecek" dedi. Dr. Serdar Savaş, OBESİS projesiyle ilgili bir çağrı merkezi oluşturduklarını, 444 1 436 numaralı telefonu arayarak bilgi alınabileceğini de sözlerine ekledi.